

Lundi 28/07 Repas ☐
9h-12h : Café philo ☐
Petit déjeuner débat autour de sujets tels que le harcèlement, les réseaux sociaux
14h-17h : Handball et tennis de table ☐

Mardi 29/07 Prévoir pique-nique
9h-17h : Sortie bateau La Londe * ☐
Plongée palmes masque tuba au large de Porquerolles + baignade



Mercredi 30/07 Prévoir pique-nique
9h-18h : Ok Corral ☐

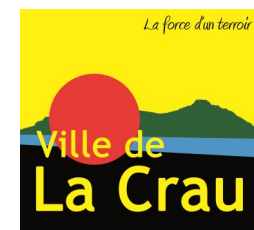
Jeudi 31/07 Repas compris
9h-17h : Grand jeu le Hacker ☐
Tous les ordinateurs ont été piratés par un hacker. La menace est bien réelle et il va falloir trouver les solutions pour désamorcer l'attaque

Jeudi 31/07 Prévoir pique-nique
9h-17h Drop in Dracénie * ☐
Water jump, toboggans toute la journée à Vidauban



Vendredi 01/08 Prévoir pique-nique
9h-17h : Vallon du Soleil ☐
Sports + activités variées + piscine

Toutes les activités sont proposées avec le concours de:



Programme Ados

Vallon du Soleil :

Tous les vendredis de l'été, piscine l'après-midi + un sport différent à chaque fois le matin + activités au choix pour celles et ceux qui ne veulent pas faire du sport : Jeux de rôles, perles, bracelets brésiliens, cartes...
 Prévoir à chaque fois : slip de bain (pas de short), serviette et bonnet de bain

Tenue vestimentaire / Eau

N'oubliez pas casquette, crème solaire, chaussures adaptées à l'activité et de l'eau en grande quantité !!
Attention à votre tenue ! Les animateurs pourront refuser les jeunes qui n'ont pas la tenue adaptée à l'activité du jour (ex : chaussures de sports, slip de bain...)

Pique-nique

Pour toutes les sorties à la journée, vous devrez prévoir votre pique-nique (**attention à ce que vous apportez, il fait très chaud**).
 Conseil : Petit sac isotherme, aliments operculés. **Il ne sera pas possible d'acheter de repas sur place, même dans les parcs d'attractions tels qu'Aqualand ou Ok Corral (trop de temps d'attente pour un grand groupe comme le nôtre)**



Bonnes vacances

Juillet 2025

Lundi 07/07 **Prévoir pique-nique**
9h-17h : Ecopark La Castille ☐
A l'ombre des arbres de La Castille avec nos amis italiens, des parcours dans les arbres de tous les niveaux, jusqu'où oseras-tu aller?

Mardi 08/07 **Prévoir pique-nique**
9h-18h : Aqualand *  ☐

Mercredi 09/07 Repas compris
9h-17h : Masterchef ☐
Concours de cuisine par équipe avec achat de produits locaux sur le marché de La Crau, respect d'un budget et réalisation d'un repas complet (sur le thème de l'équilibre alimentaire)
Cadeaux à gagner

Mercredi 09/07
18h-22h **Repas avec nos amis italiens** ☐
Concours de pétanque
et repas sur la place des boules avec nos amis italiens et le comité de jumelage de La Crau/Rosa

Jeudi 10/07 **Prévoir pique-nique**
9h-17h : Plage Miramar, La Londe ☐
Jeux de plage et baignade

Vendredi 11/07 **Prévoir pique-nique**
9h-17h : Vallon du Soleil ☐
Sports + activités variées + piscine

*** Fournir attestation d'aisance aquatique ***



Activité réservée aux plus de 13 ans

Mardi 15/07 **Prévoir pique-nique**
9h-17h : Karting plage ☐
Essais chronométrés puis course sur piste avec remise des récompenses sur le podium (taille minimum 1.50m)

Mercredi 16/07 Repas ☐
9h-12h : Grand jeu « fin du monde » ☐
Les éléments se déchaînent au JIS : le feu, les inondations au Gapeau, les tempêtes, les tremblements de terre. Sauras-tu y survivre?
14h-17h : Maxi tournoi de foot avec les CM ☐

Mercredi 16/07 Pizzas + boissons
19h-00h : Laser star nocturne ☐
Des labyrinthes à découvrir, des parties à volonté et un repas pizza + boissons sur place. Possibilité de raccompagner les jeunes chez eux (La Crau et La Moutonne)

Jeudi 17/07 **Prévoir pique-nique**
8h-18h : Journée à Porquerolles ☐
Balade dans le village, baignade dans les eaux turquoises de l'île et visite et expo à la Villa Carmignac. L'exposition Vertigo explore de façon inédite les liens entre la perception des phénomènes naturels et l'abstraction depuis les années 50..

Vendredi 18/07 **Prévoir pique-nique**
9h-17h : Vallon du Soleil ☐
Sports + activités variées + piscine

« L'expo universelle à La Crau »
Le petit craurois éclairé et prévoyant
A travers des activités pédagogiques et ludiques adaptées à l'âge des jeunes, nous allons aborder la prévention sous toutes ses formes : prévention et promotion de la santé (nutrition et activité physique), sécurité routière, prévention liée à l'environnement...
Les jeunes participeront à des activités variées : extérieures pour la découverte de sites remarquables, intérieures pour la création ...

Lundi 21/07 **Prévoir pique-nique**
9h-17h : Aquavillage + plage*  ☐

Mardi 22/07 **Repas** ☐
9h-12h : Olympiades bien être ☐
(Multisports + Gym douce, yoga, stretching)
14h-17h : Grand jeu ☐
Prends soin de ta famille en or

Mercredi 23/07 Repas ☐
9h-12h : Magie et mentalisme ☐
Gaël vous propose son spectacle puis vous initiera aux techniques de magie et de mentalisme
14h-17h : Badminton / Volley ☐

Jeudi 24/07 **Prévoir pique-nique**
9h-17h : Go ninja * 
Parcours aventure dans les airs, au-dessus des piscines (Maillot + baskets)

Vendredi 25/07 **Prévoir pique-nique**
9h-17h : Vallon du Soleil ☐
Sports + activités variées + piscine

NOM :

Prénom :

Age :

Inscriptions ADOS Eté 2025 A LIRE ATTENTIVEMENT

1ère étape : Tu choisis les activités sur le programme.

Nous prenons toutes les demandes en compte sans ordre d'arrivée. En cas de demande trop importante, nous répartissons les activités équitablement entre tous les jeunes.

2ème étape : Tu te préinscris

Tu déposes le programme complété avant le Vendredi 13 juin, 18h (au bureau, dans la boîte aux lettres ou par mail si ton dossier est complet).

Pas d'inscription sur l'espace famille pour les ados (le programme est trop complexe 😊)

3ème étape : Tu confirmes ton inscription

A la fin des pré-inscriptions, nous trions les données et attribuons les places équitablement entre tous. Entre le Mardi 24 juin et le Vendredi 27 juin (29 juin sur l'espace famille), tu règles les activités qui t'ont été attribuées et confirmes ainsi ton inscription (au bureau ou sur l'espace famille). Au-delà du 29 juin, 18h, ta préinscription sera considérée comme annulée et les places seront redistribuées aux jeunes en attente.

Toute modification s'effectue à l'accueil du JIS

Les retardataires seront acceptés uniquement en fonction des places restantes.

HORAIRES ET LIEUX DE RENDEZ VOUS

Tous les rendez-vous sont donnés au JIS, espace Jean Natte bas. Les heures de départ et de retour pour les sorties y figurent également mais sont données à titre indicatif.

Merci de respecter les horaires...

Attention aux départs à 8h et retours à 18h !!!

En fonction du nombre d'inscrits ou de la météo, le JIS se réserve la possibilité de modifier les plannings d'activités.

Arrivées et départs possibles de 8h à 9h et de 17h à 18h à Jean Natte.

CONSEILS ET TENUE VESTIMENTAIRE

N'oubliez pas : casquette, crème solaire, chaussures adaptées à l'activité et de l'eau en grande quantité !!!

Attention à votre tenue ! Les animateurs pourront refuser les jeunes qui n'ont pas la tenue adaptée à l'activité du jour (ex : chaussures de sport, slip de bain...)

PIQUE-NIQUE

Pour toutes les sorties à la journée, vous devrez prévoir votre pique-nique (attention à ce que vous apportez, il fait très chaud).

Conseil : Petit sac isotherme, aliments operculés. Il ne sera pas possible d'acheter de repas sur place, même dans les parcs d'attractions tels qu'Aqualand ou Ok Corral (trop de temps d'attente pour un grand groupe comme le nôtre).

Pour toutes les activités d'eau avec ce symbole



Fournir un test d'aisance aquatique

Tarifs des activités

Tarif = quotient familial JIS (QF) X le taux d'effort

* (les repas nous sont facturés 5,50€)

Pour toute info supplémentaire, voir plaquette tarification en ligne ou au bureau

Activités	Taux d'effort	Prix plancher	Prix plafond	Exemples
Journée avec repas*	1.15%	5.50€ (QF ≤ 478)	18.50€ (QF ≥ 1609)	Masterchef Crau Lanta
Journée sans repas	0.65%	3.00€ (QF ≤ 461)	14.00€ (QF ≥ 2154)	Grand jeu avec pique-nique
1/2 J avec repas*	0.85%	4.50€ (QF ≤ 500)	13.00€ (QF ≥ 1529)	Atelier + repas Repas + sport
1/2 J sans repas	0.35%	1.50€ (QF ≤ 429)	7.00€ (QF ≥ 2000)	Atelier, sport
J sans repas (Transport > 50km et/ ou prestataire > 14€)	1.30%	3.50€ (QF ≤ 300)	26.00€ (QF ≥ 2000)	Aqualand Ok Corral
J sans repas (Transport ≤ 50km et prestataire > 7€)	0.95%	3.50€ (QF ≤ 300)	18.50€ (QF ≥ 1947)	Vallon du soleil Plage

Modalités des demandes de remboursements : Consulter le règlement intérieur

Bonnes vacances



ETE 2025
Heures d'ouverture des bureaux
Du lundi 7 juillet au vendredi 22 août
Du mardi au vendredi de 14h à 18h

Jeunesse Inter Services
Espace Pluriel, Boulevard de la République 83260 La Crau Tél : 04.94.57.81.94.
E-mail : association@jis-lacrau.com Site Internet : www.jis-lacrau.com
Le JIS est également sur Facebook